

18.f

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu/modułu:			Tenis stołowy				
Nazwa angielska:			Table tennis				
Kierunek studiów:			Pedagogika				
Poziom studiów:			Stacjonarne, I-go stopnia – licencjackie				
Profil studiów			Praktyczny				
Jednostka prowadząca:			Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Humanistycznych i Społecznych , Zakład Pedagogiki				
Opracował:			Mgr Andrzej Radziwanowski				
I Formy zajęć, liczba godzin							
Semestr	W	C	L	WR	Inne*	Łącznie	ECTS
1	-	30				30	1
2	-	30				30	1
II Cel przedmiotu							
C1- Popularyzowanie aktywności fizycznej i promocja zachowań prozdrowotnych poprzez bezpieczne uczestnictwo w rekreacji ruchowej oraz rozwijanie elementarnych umiejętności ruchowych i wdrażanie studentów do aktywnego działania na rzecz poprawy zdrowia.							
III Wymagania wstępne w kategoriach wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:							
brak							
IV Oczekiwane efekty uczenia się							
EU 1 Student opanował podstawowe umiejętności ruchowe umożliwiające bezpieczne uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych indywidualnych i grupowych z zakresu tenisa stołowego , niezbędnych do aktywnego spędzania wolnego czasu.							
V Treści programowe:							
Forma zajęć: ćwiczenia							Liczba godzin
Ćw. 1	Omówienie zasad bezpiecznego korzystania z urządzeń i przyborów niezbędnych do gry w tenisa stołowego, kryteria oceniania. Zapoznanie się ze sposobami trzymania rakietki tenisowej , gry dowolne						4
Ćw. 2	Pojęcie i zadania rozgrzewki oraz ćwiczeń rozciągających na zajęciach sportowych ,przepisy gry						4
Ćw. 3-12	Nauczanie i doskonalenie postaw i technik wykonywania uderzeń forhendowych i bekhendowych						40

Ćw. 13-14	Turnieje indywidualne i zespołowe w tenisa stołowego	8				
Ćw. 15	Sprawdzian praktyczny i ocena umiejętności wybranych czynności ruchowych	4				
Suma godzin		60				
VI Narzędzia dydaktyczne						
1.	Rakietki, piłeczki, piłki.					
2.	Stoły tenisowe z wyposażeniem					
VII Metody dydaktyczne						
1	Bezpośredniej celowości ruchu					
2	Naśladowczo- ścisła					
VIII Sposoby oceny , P – podsumowująca						
P	Wykonanie 20 odbić z forhendy i bekhendu					
IX Obciążenie pracą studenta						
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		60				
SUMA		60				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2				
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa:						
1. Bilski W. „,Tenis stołowy: materiały szkoleniowe .Kursy szkoleniowe...” Skrypt AWF Wrocław 2002 r.						
2. Klimkowski T. „, Tenis stołowy- technika i metodyka treningu” Wydawnictwo Gdańskie						
3. Grubba A. „,Nauka tenisa stołowego w weekend “ Wiedza i życie W-a 1996						
Literatura uzupełniająca:						
1. Radivoj Hudetz „,Tenis stołowy 2000,,P.P.H.U „Modest,, Łódź 2005						
XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI						
Efekty uczenia się	Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEU)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
EU 1	K_W04,K_W14,K_U16, K_K01.K_K08	C1	Ćw. 1 – 15	1,2	1,2,3	P

XII ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Zasady weryfikacji efektów nauczyciel podaje na pierwszych zajęciach

XIII DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć - sala sport. KPSW.
2. Informacje na temat terminu zajęć : plany zajęć w Dziekanacie.